

Weekendtur for børn og unge til Kongskilde

12.-14. marts 2010

Turen arrangeres af Region Øst ungdom og går til "Husmandsstedet" under Kongskilde Friluftsgård ca. 7 km syd for Sorø.

Husmandsstedet ligger op ad DBSF's feltbane, som vi vil benytte til at træne på.

Der vil især blive fokuseret på træning af afstandsbedømmelse og skydning under terrænforhold.

Om aftenen vil der være mulighed for værkstedsaktiviteter med strengebygning, pilemageri, læderarbejde m.m.

Vi vil især koncentrere os om strengebygning. Bygning af en streng vil blive demonstreret og det er tanken, at alle skal prøve at bygge en streng til deres bue, sådan at alle kan komme hjem med en reservestreg. Det gælder alle buetyper, også compound-.

Pris for ophold og mad er 250 kr. Der betales klubvis ved ankomsten til Husmandsstedet.

Tilmelding senest 5. marts, klubvis til Tom Heneberg:

e-post: tom-heneberg@mail.tele.dk

telefon: 40 60 34 06

Program:

Fredag den 12. marts:

Vi mødes kl. 18 på parkeringspladsen ved Kongskilde Friluftsgård, **Skælskørvej 34, 4180 Sorø**

Herfra skal vi gå 800 m ad en markvej, så medbring en bagage, du kan bære.

(kommer man imellem 17,45 og senest kl. 18 kan en del af bagagen transporteres via mad bilen fra parkeringspladsen)

Kan I ikke være der senest kl. 18, så skriv det i tilmeldingen, + ca. ankomsttidspunkt, så vi er forberedt på evt. at skulle hente jer.

Der må ikke køres igennem skoven til hytten

Indkvartering og spisning af **medbragt madpakke** husk det...husk det...husk det...

Værkstedsaktiviteter og hygge

Lørdag:

Formiddag: Træning i felten

12 – 14 Frokost og middagspause

Eftermiddag: Træning i felten

Kl. 18 aftensmad

Kl. 19-: Strengebygning og andre værkstedsaktiviteter

Søndag:

Morgen: Morgenmad, pakning og let oprydning

Formiddag: Lille konkurrence, hvor bl.a. afstandsbedømmelse indgår

Kl. 12: Frokost og hovedrengøring

Ca. Kl. 15 hjemrejse husk at afhentende biler skal blive på P-pladsen

Medbring:

Madpakke til aftensmad fredag aften

Penge til køb af materialer (læder, pile o.lign.)

Gummistøvler – vi skal gå gennem sump for at komme ind på feltbanen. Og der kan være mudret på banen

Varmt tøj..... Skiftetøj..... Regntøj

HUSK LAGEN SKAL BENYTTES + Sovepose/dyne.....Håndklæde.....Toiletgrej

Buegrej.... Og hvad du ellers mener, er nødvendigt

Sygesikringsbevis (evt. medicin oversigt om hvad/hvornår evt. skal tages under ophold)

Voksne Leder og trænere under opholdet

Fra Lyngby Henning Clausen—Jørgen Philip---Hjörtur Gislason

Fra Helsingø Tom Heneberg

Fra Frederiksværk Michael Egestad

Fra Hillerød H.C. Rossau

Forældre og andre trænere skal være forberedt ved pladsmangel at blive installeret i telt

Er der nogen af de større børn der kunne tænke sig ved pladsmangel at sove i telt - skriv det da i tilmeldingen.