

# Weekendtur for børn og unge til Kongskilde

24.-26. februar 2012

**Turen** arrangeres af Region Øst ungdom og Breddeudvalget, og turen går til "Husmandsstedet" under Kongskilde Friluftsgård ca. 7 km syd for Sorø. Husmandsstedet ligger op ad DBSF's feltbane, som vi vil benytte til at træne på.

Der vil især blive fokuseret på træning af afstandsbedømmelse og skydning under terrænforhold. **Om** aftenen vil der være mulighed for diverse værkstedsaktiviteter. **Lørdag aften/nat** vil vi prøve og arrangere en nat skydning.

Lørdag vil vi prøve om vi kan arrangere et Arrowhead stævne

**Pris** for ophold og mad max. 500,- kr.

Der betales ved ankomsten til Husmandsstedet. Jo flere skytter jo billigere vil opholdet blive, ved endelig tilmeldingsfrist vil det endelige beløb blive udregnet og oplyst. Eller indbetalt på konto reg.nr. 1551 konto 2318008 inden 9. februar

**Tilmelding senest 17. januar**

til Tom Heneberg: e-post: [tom-heneberg@mail.tele.dk](mailto:tom-heneberg@mail.tele.dk) telefon: 4060 34 06

oplys Navn – fødsels år – klasse – buetype – klub - forældre telefon kontakt – evt. egen mobil nummer

## Program:

**Fredag:** Vi mødes senest kl. 18 på p-pladsen ved **Kongskilde Friluftsgård, Skælskørvej 34, 4180 Sorø**

Herfra skal vi gå 800 m ad en markvej, så medbring en bagage, du kan bære.

(kommer man imellem 17,45 og senest kl. 18 kan en del af bagagen transporteres via mad bilen fra parkeringspladsen)

Kan i ikke være der senest kl. 18 så skriv det i tilmeldingen, + ca. kl. Så vi er forberedt på evt. at skulle hente jer. **Der må ikke køres igennem skoven til hytten**

Indkvartering og spising af **medbragt madpakke** husk det...husk det...husk det...

Værkstedsaktiviteter og hygge samt fremstilling af flu-flu ildpile

**Lørdag:** Morgen: Morgenmad

Formiddag: Træning i felten

12 – 14 Frokost og middagspause

Eftermiddag: Skydning i felten

Kl. 18 aftensmad

Kl. 19-: diverse værkstedsaktiviteter, hygge og spil/leg

Nat skydning for dem der kan holde sig vågen + ildpileskydning hvis vejret tillader det

**Søndag:** Morgen: Morgenmad, pakning og let oprydning

Formiddag: Lille konkurrence, hvor bl.a. afstandsbedømmelse indgår

Kl. 12: Frokost og hovedrengøring

Ca. Kl. 15 hjemrejse - **Husk at afhentende biler skal blive på P-pladsen**

**Medbring:**

## **Madpakke** til aftensmad fredag aften

Penge til køb af materialer (læder, pile o.lign. ), vi kender ikke den eksakte pris på dette endnu, da det afhænger af diverse sponsorater.

**Gummistøvler** – vi skal gå gennem sump for at komme ind på feltbanen. Og der kan være mudret og vådt på banen

Varmt tøj.....Skiftetøj.....Regntøj

**HUSK LAGEN SKAL BENYTTES** + Sovepose/dyne.....

**Håndklæder**.....Toiletgrej

## **samt indendørs fodtøj**

Buegrej.... Og hvad du ellers mener er nødvendigt

Sygesikringsbevis (evt. medicin oversigt om hvad/hvornår evt. skal tages under ophold)

## **Voksne Ledere og trænere under opholdet**

Fra Lyngby Henning Clausen—Jørgen Philip---Hjörtur Gislason---Anette Ishøj Nielsen

Fra Helsingø Tom Heneberg

Fra Frederiksværk Michael Egestad

Din klub træner eller forældre som er interesseret i at gå ind i region øst ungdoms arbejdet er selvfølgelig også velkomne, de skal blot være forberedt på at sove i telt eller selv indlogere sig på kongskilde vandrehjem.